

Allergenspeiseplan Januar 2023

Montag den 02.01.

Haschee (Rind) mit Bio-Spirelli und Reibekäse, dazu cremiger Karottensalat

Haschee (Rind) ^{a, a1, a3, l}
 Spirelli Bio ^{a, a1}
 Parmesan ^{c, g}
 Karottensalat cremig ^g

Sojaschnitzel mit Rahmsauce, dazu Bio-Dinkelreis und Erbsengemüse

Sojaschnitzel ^{a, a1, f}
 Rahmsauce ^{a, a1, a3, g, l}
 Bio-Dinkelreis ^{a, a5}
 Erbsengemüse ^g

Obst der Saison

Dienstag den 03.01.

Überbackener Lachs-Kartoffelaufauf, dazu Salat mit Joghurtdressing

Lachs-Kartoffelaufauf ^{d, g}
 Salat Dienstag
 Joghurtdressing ^{c, g, i, l}

Kartoffelgratin mit Karotten, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Kartoffelgratin mit Karotten Bio ^{g, i}
 Salat Mix Bio
 Essig-Öl-Dressing Bio ^{i, j, l}

PASTA - Tortelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta, dazu Tomatensauce, Grana Padano und Salat mit Joghurtdressing

Tortelloni Spinat und Ricotta ^{a, a1, c, g}
 Parmesan ^{c, g}
 Tomatensauce ⁱ
 Salat Dienstag
 Joghurtdressing ^{c, g, i, l}

Marmorkuchen

Marmorkuchen ^{a, a1, c}

Mittwoch den 04.01.

Rindergeschnetzeltes mit Möhrengemüse, dazu Bio-Reis

Rindergeschnetzeltes ^{a, a1, a3, g, i, l}
 Möhrengemüse ^g
 Bio-Reis

Kürbiscremesuppe mit einer Scheibe Vollkornbrot (100% Bio)

Kürbiscremesuppe Bio ^{g, i}
 Vollkornbrotsscheibe Bio ^{a, a2}

Schokopudding mit Vanillesauce

Schokopudding ^g
 Vanillesauce ^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
 Ferdinand Porsche Str. 17-19
 60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
 Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
 www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
 Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 05.01.

Vier Hähnchen-Nuggets mit Ketchup und Kartoffelecken, dazu Coleslaw

Hähnchen-Nuggets ^{a, a1, a3}
Ketchup
Kartoffelecken ^l
Cole Slaw ^{c, g, i, l}

Fitness Stick Apfel-Karotte mit Ketchup und Kartoffelecken, dazu Coleslaw

Fitness Stick Apfel-Karotte ^{a, a3}
Ketchup
Kartoffelecken ^l
Cole Slaw ^{c, g, i, l}

PASTA - Bio-Penne mit Bio-Spinatsauce, dazu Knabbergurken

Penne Bio ^{a, a1}
Spinatsauce Bio ^g
Gurke ganz

Obst der Saison

Freitag den 06.01.

Frikadelle (Geflügel) mit Bratensauce, dazu Wirsinggemüse und Knöpfle

Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g}
Geflügeljus ^{a, a1, a3, i, l}
Wirsinggemüse ^{g, i, j}
Eierknöpfle ^{a, a1, c}

Brokkoli-Rahmgemüse

mit kleinen Kartoffeln und Knabbermöhren (100% Bio)

Brokkoli-Rahmgemüse Bio ^{g, i}
Kleine Kartoffeln Bio
Bio-Karotte ganz

Kirschquark

Kirschquark ^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 09.01.

Rindertopf mit Bio-Penne

Rindergulasch ^{a, a1, a3, l}
Penne Bio ^{a, a1}

Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Knabbergurken (100% Bio)

Kartoffel-Kübis-Gratin Bio ^g
Gurke ganz Bio

Buttermilchdessert mit Birne und Vanille

Buttermilchdessert mit Birne und Vanille ^g

Dienstag den 10.01.

**Hähnchenbrustfilet mit Paprikasauce, dazu Bio-Vollkornreis
und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Hähnchenbrustfilet natur
Paprikasauce ^{a, a1, a3, g, i, l}
Bio-Vollkornreis
Salat Dienstag
Honig-Vinaigrette ^{j, l}

**Bulgur Bratling mit Käse und Paprikasauce,
dazu Bio-Vollkornreis und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Bulgur Bratling mit Käse ^{a, a1, g}
Paprikasauce ^{a, a1, a3, g, i, l}
Bio-Vollkornreis
Salat Dienstag
Honig-Vinaigrette ^{j, l}

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Zimt und Zucker

Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g}
Vanillesauce ^g
Zimt und Zucker

Obst der Saison

Mittwoch den 11.01.

Seelachs (natur) mit Blattspinat und Bio-Farfalle

Pochiertes Seelachsfilet ^d
Blattspinat ^g
Salzkartoffeln Bio

Hausgemachtes Kartoffelpüree mit Möhrenrahmgemüse

Möhrenrahmgemüse ^g
Kartoffelpüree ^{g, l}

Mandarinenquark

Mandarinenquark ^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 12.01.

Erbseintopf mit Rindswurst dazu Bio-Weizenbaguette

Erbseintopf ⁱ
Rindswurst ^{i, j}
Baguette Bio ^{a, a1}

Erbseintopf dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Bio-Erbseintopf ⁱ
Baguette Bio ^{a, a1}

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf Bio ^{g, i}
Salat Mix Bio
Essig-Öl-Dressing Bio ^{i, j, l}

Apfel-Streuselkuchen

Apfel-Streusel-Kuchen ^{a, a1, c, g}

Freitag den 13.01.

PASTA - Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute, dazu Grana Padano und Salat mit Joghurtdressing

Bio-Spaghetti ^{a, a1}
Carbonara Sauce Pute ^{a, a1, c, g, i}
Parmesan ^{c, g}
Salat Freitag
Joghurtdressing ^{c, g, j, l}

Gemüseknödel mit Champignonrahm, dazu Salat mit Joghurtdressing

Gemüseknödel ^{a, a1, c, g, i}
Champignonrahm ^g
Salat Freitag
Joghurtdressing ^{c, g, j, l}

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 16.01.

Putengeschnetzeltes mit Bio-Vollkorn-Spirelli, dazu Blumenkohl-Gemüse

Putengeschnetzeltes ^{a, a1, a3, g, l}
Blumenkohl-Gemüse ^g
Bio-Vollkornspirelli ^{a, a1}

**Drei Gemüsereibekuchen (Kartoffeln, Zucchini, Möhren),
dazu Kräuterquark**

Gemüsereibekuchen ^{a, a1, a4}
Kräuterquark ^g

Milchreis mit Kirschgrütze

Milchreis ^g
Kirsch Grütze

Dienstag den 17.01.

**Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Bio-Weizenbaguette**

Chili con Carne (Rind) ⁱ
Baguette Bio ^{a, a1}

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika), dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Chili sin Carne Bio ⁱ
Baguette Bio ^{a, a1}

Vier Veggie-Nuggets (Chicken Style) mit Ketchup und Kartoffelecken

Veggie-Nuggets (Chicken Style) ^{a, a1}
Ketchup
Kartoffelecken ^l

Obst der Saison

Mittwoch den 18.01.

Geflügelfrikadelle mit Champignonsauce, dazu kleine Bio-Kartoffeln

Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g}
Champignonsauce ^g
Kleine Kartoffeln Bio

Spinat-Käse-Taler mit Kräutersauce und Bio-Farfalle, dazu Salat mit Joghurt dressing

Spinatschnitzel ^{a, a1, c, g, i}
Kräutersauce ^{g, i}
Farfalle Bio ^{a, a1}
Salat Mittwoch
Joghurt dressing ^{c, g, j, l}

Bananenquark mit Schokosplitter

Bananenquark mit Schokosplitter ^{f, g}

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 19.01.

**Hokifischfilet "Müllerin Art" (mit Mehl gebacken)
mit Tomatensauce, dazu Bio-Dinkelreis und Knabbermöhren**

Hokifischfilet "Müllerin Art" ^{a, a1, d, g, j}

Tomatensauce ⁱ

Bio-Dinkelreis ^{a, a5}

Karotte ganz

Veganer Backfisch mit Tomatensauce, dazu Bio-Dinkelreis und Knabbermöhren

Backfisch vegan ^{a, a1}

Tomatensauce ⁱ

Bio-Dinkelreis ^{a, a5}

Karotte ganz

Raviolini-Auflauf mit Spinat-Sauce, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)

Raviolini Auflauf mit Spinat-Sauce (100% Bio) ^{a, a1, g, i}

Salat Mix Bio

Essig-Öl-Dressing Bio ^{i, j, l}

Bio-Cookie 'Kerniger Hafer'

Cookie Bio Kerniger Hafer ^{a, a4, a5}

Freitag den 20.01.

Hähnchenschnitzel natur mit Paprikasauce und Spätzle

Hähnchenbrustfilet natur

Paprikasauce ^{a, a1, a3, g, i, l}

Spätzle ^{a, a1, c}

Cremige Gemüsesuppe mit Pastinaken, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Cremige Gemüsesuppe mit Pastinaken Bio ^{g, i}

Baguette Bio ^{a, a1}

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 23.01.

Würstchenragout (Rind) in Tomatensauce, dazu Bio-Rigatonelli

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauceⁱ
Bio-Rigatonelli^{a, a1}

Vegane Mini Frikadellen mit Blattspinat und Bio-Reis

Hackbällchen Vegan^{a, a1, j}
Bio-Reis
Blattspinat^g

Griechischer Joghurt mit Honig

Griechischer Joghurt mit Honig^g

Dienstag den 24.01.

Bio-Linseneintopf mit Puten-Wienerwürstchen und Bio-Weizenbaguette

Linseneintopf Bioⁱ
Putenwürstchen^j
Baguette Bio^{a, a1}

Linseneintopf mit Weizenbaguette (100% Bio)

Linseneintopf Bioⁱ
Baguette Bio^{a, a1}

PASTA - Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja) in Kürbis-Bechamelsauce, dazu Möhren-Apfel-Salat

Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja)
in Kürbis-Bechamelsauce^{a, a1, f, g, i}
Karotten-Apfelsalat^l

Obst der Saison

Mittwoch den 25.01.

Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Geflügel), Tomaten, Salat, Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken

Burger Brötchen^{a, a1, g, k}
Geflügel burger^j
Gewürzgurken in Scheiben
Tomaten in Scheiben
Romana geschnitten
Burger-Sauce^{c, j}
Kartoffelecken^l

PASTA - Vollkorn-Spaghetti mit Käsesauce, dazu geriebener Käse und Knabbergurken (100% Bio)

Bio-Vollkornspaghetti^{a, a1}
Käsesauce Bio^{g, i}
Reibekäse Bio^g
Bio-Gurke ganz

Muffin Vanille

Muffin Vanille^{a, a1, c, g}

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 26.01.
Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis

Vegetarische Frühlingsrolle ^{a, a1, c, g, i}
Parboiled Basmatireis
Asiatisches Gemüse (Karotte, Bambus, Sojasprossen) ^{a, a1, f, i}

Eierpfannkuchen Apfel-Zimt mit Vanillesauce

Eierpfannkuchen Apfel-Zimt ^{a, a1, c, g}
Vanillesauce ^g

Obst der Saison

Freitag den 27.01.
Gebackenes Lachsfilet mit Remouladensauce,
dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Honig-Vinaigrette

Gebackenes Lachsfilet ^{a, a1, d}
Remoulade ^{c, g, j}
Salzkartoffeln Bio
Salat Freitag
Honig-Vinaigrette ^{i, l}

Soja-Geschnetztes mit Champignons, dazu Semmelknödel und Rote Bete Salat

Soja-Geschnetztes Züricher Art ^{a, a1, a3, f, g, i, l}
Semmelknödel ^{a, a1, c, g}
Rote Bete Salat ^{i, j}

Griesspudding mit Zimt und Zucker

Griesspudding ^{a, a1, g}
Zimt und Zucker

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 30.01.

Drei Cevapcici (Rind) mit Ajvar, dazu Kritharaki und Gurkensalat mit Schmand und Dill

Cevapcici (Rind) ^{a, a1}

Ajvar ⁱ

Kritharaki (Griechische Nudeln) ^{a, a1, c}

Gurkensalat Schmand Dill ^{c, g, i, j, l}

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei

Schupfnudeln ^{a, a1, c, i}

Rahmspinat ^g

Eier gekocht ^c

Vanillejoghurt

Vanillejoghurt ^g

Dienstag den 31.01.

Geflügelgyros mit Tzaziki und Bio-Reis, dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing

Geflügelgyros

Tzaziki ^g

Bio-Reis

Krautsalat

Vegetarisches Gyros (Soja) mit Tzaziki und Bio-Reis, dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing

Vegetarisch Gyros ^{f, i}

Tzaziki ^g

Bio-Reis

Krautsalat

**PASTA - Bio-Vollkorn-Spirelli mit vegetarischer Bolonese (Gerste),
dazu Grana Padano und Blattsalat mit Joghurd dressing**

Gerstenbolonese ^{a, a3, i}

Vollkornspirelli Bio ^{a, a1}

Parmesan ^{c, g}

Salat Dienstag

Joghurd dressing ^{c, g, j, l}

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft